

## „Bewegung, Spiel und Sport für übergewichtige Kinder“ 17.-18.1.2009

Ein **Bildungsangebot** von 15 Unterrichtseinheiten mit Teilnahmezertifikat für

- **ÜbungsleiterInnen**
  - **DiplomsportlehrerInnen**
  - **SportlehrerIn in Lehramt**
  - **Sport- und GymnastiklehrerInnen**
- > **mit praktischen Erfahrungen  
im Umgang mit Kindern**

Diese Weiterbildung soll zum einen die Teilnehmer für das Thema Übergewicht sensibilisieren und ihnen zum anderen das Rüstzeug für einen kompetenten Umgang mit übergewichtigen Kindern vermitteln. Es werden theoretische, vor allem aber auch praktische Inhalte vermittelt.

### THEMENSCHWERPUNKTE

Allgemeine und medizinische Grundlagen  
Grundlagen der Ernährung  
Psychosoziale und familiäre Grundlagen  
Eltern  
Grundlagen der körperlichen Aktivität  
Praxis: Bewegungs- und Spielformen  
Vorstellung des Projektes „Außerunterrichtlicher Schulsport mit übergewichtigen/ adipösen Kindern und Jugendlichen an Grund- und Förderschulen in Leipzig“

### REFERENTEN

**Katja Warich** Diplomsportlehrerin Rehabilitationssport, Übungsleiterin Kindersport/ Adipositasport, KgAS- Adipositastrainerin in der KLAKS-Adipositaschulung

**Andrea Grimm** Diplomsportlehrerin Rehabilitationssport, Obeldicks- Adipositastrainerin

### ABLAUF

<u>Teil I</u>	<u>Samstag, 17. Januar 2009</u>	Seminarraum und Sporthalle der Uni Leipzig/ Sportwiss. Fakultät, Jahnallee 59, 04109 Leipzig
9.00 – 12.00 Uhr	13.00 – 18.00 Uhr	
<u>Teil II</u>	<u>Sonntag, 18. Januar 2009</u>	
9.00 – 14.00 Uhr		

Teilnahme-Gebühr: 25,- € (Überweisung vorab; beinhaltet Mineralwasser, Lehrgangsmaterial; Zertifikat)

Das **Teilnahme - Zertifikat** „Kursleiter/in übergewichtige Kinder“ wird anerkannt für die C-Lizenzausbildung und Lizenzverlängerung im Breitensport und für die Ausbildung Übungsleiter P (Prävention)/ Profil Kinder- und Jugendliche.